#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 666

##### Ф.И.О: Вергелес Сергей Сергеевич

Год рождения: 1985

Место жительства: г. Энергодар б. Каштановый 9

Место работы: ОП ЗАЭС ЦСДТУ, инженер

Находился на лечении с 26 .05.15 по 09.06.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. НЦД по гипертоническому типу.

Жалобы при поступлении на ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, гипогликемии в дневное время, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1997г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы: гипогликемическая (5шт) – последняя в 2013 . С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 12-14ед., п/о-12ед., п/у-12 ед., Протафан НМ 22.00 – 24 ед. Гликемия –7,9 ммоль/л. НвАIс – 6,0 % от 04.2014. Последнее стац. лечение в 2014г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

27.05.15 Общ. ан. крови Нв –153 г/л эритр – 4,7 лейк –4,8 СОЭ – 9 мм/час

э-1 % п- 0% с- 57% л- 7 % м- 5%

27.05.15 Биохимия: СКФ –108 мл./мин., хол –4,62 тригл -0,94 ХСЛПВП -1,23 ХСЛПНП -2,96 Катер -2,8 мочевина –4,8 креатинин –100 бил общ – 11,5 бил пр – 2,8 тим – 1,5АСТ –0,34 АЛТ – 0,59 ммоль/л;

28.05.15 Глик гемоглобин – 6,4 %

### 26.05.15 Общ. ан. мочи уд вес 1022 лейк – 0-0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

02.06.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

28.05.15 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 29.05.15 Микроальбуминурия –93,5 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 27.05 | 7,5 | 5,4 | 7,2 | 7,3 |
| 01.06 | 11,4 | 11,4 | 8,9 | 13,4 |
| 04.06 | 10,9 | 8,1 | 6,5 | 12,8 |
| 05.06 | 9,4 |  |  |  |
| 07.06 |  |  |  | 7,0 |
| 08.06 | 6,0 |  | 6,1 |  |

26.05.15Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

26.05.15Окулист: VIS OD= 0,5 OS= 0,6 . Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

26.05.15ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена вправо. Неполная блокада ПНПГ.

29.05.15. Кардиолог: НЦД по гипертоническому типу.

27.5.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

27.05.15РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

27.05.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 9,5см3; лев. д. V = 5,5см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, эналаприл, мильгамма, актовегин, витаксон, эспа-липон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 14-16ед., п/о- 12-14ед., п/уж -14-16ед., Протафан НМ 22.00 26-28 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
3. Рек. кардиолога: эналаприл 2,5 мг 1-2 р/д. Контроль АД, ЭКГ.
4. Эналаприл 5 мг 2р/д, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
5. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д., 1 мес.
6. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
7. Рек. окулиста: окювайт форте 1т.\*1р/д.
8. Б/л серия. АГВ № 234873 с 26.05.15 по 09.06.15. К труду 10.06.15.

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.